

# ¿Como vencer el afán y la ansiedad?

(Mateo 6:25-34)

## Contexto inmediato:

Cristo entra con el famoso sermón del monte, estableciendo así las normas y estándares de la vida celestial y lo que Dios demanda del hombre así como lo que espera de él, para luego de ello entra en la foma práctica de la vida del reino hablando sobre:

- 1- La limosna (6:1-4).
- 2- Con relación a la oración (6:5-15).
- 3- Con relación al dinero y el enfoque que el hombre tiene en el mismo (6:19-24).

## Analisis historico cultural:

La mayoría de las personas en la antigüedad tenían muy poco, más allá de las necesidades básicas: comida, vestido y techo. Debido a que para ellos la adquisición de estas necesidades a menudo dependía, especialmente en zonas rurales, de lluvias estacionales o del desborde del Nilo, tenían razones suficientes para preocuparse aun acerca de la comida y del vestir. En relación a las palabras que Jesús emplea, algunos filosofos antiguos enseñaban u obtenían moralejas de la naturaleza. Muchos maestros judíos decían que la preocupación de Dios en las leyes de la biblia era solamente para los seres humanos. Pero Cristo usa un argumento clásico judío de *“cuanto más”* si Dios cuida de... ¿Cuanto más se preocupara del ser humano? El mundo pagano ciertamente perseguía tales necesidades, pero Cristo les recuerda a sus oyentes que pueden confiar en su Padre, y deben buscar Su reino.

## Analisis lexico sintactico:

- **No os afanéis** (*mē merimnate tēi psuchēi hūmōn*). «No os congojéis». El verbo merimnaō se deriva de meris, merizō, porque **la congoja o ansiedad distrae y divide**. Lo que aparece en esta exhortación de Cristo es *un mandato a no ponerse ansioso acerca del futuro; en absoluto a hacer planes o previsiones*. (No estar en el hábito de una petulante ansiedad acerca de la comida y del vestido, fuente de congoja para muchas amas de casa, y es una palabra en especial para las mujeres, así como la orden de no adorar a Mamón puede ser considerada como una palabra dirigida a los hombres). La orden puede significar que deben dejar tal ansiedad si ya la anidan en sus corazones. «**No os pongáis ansiosos**». (vv.25-26) Cristo entra con una serie de preguntas comparativas para dar a entender: **“La vida es más que las cosas y el cuerpo más que el vestir, y todo lo necesario ya Él lo tiene provisto.”**
- **A su estatura** (*epi tēn hēlikian autou*). La palabra hēlikian se emplea bien de altura (*estatura – codo 45cm*) o de longitud de vida (*edad*). Ambos conceptos dan un buen sentido aquí, aunque es probable que «estatura» sea lo más apropiado para el contexto. Desde luego, **la ansiedad no será de ninguna ayuda para ningún tipo de crecimiento, sino que más bien lo dificultará por sus nocivos efectos**, si hace algo. (**Lo que Dios estableció, nadie ni nada lo puede cambiar por mas que se afane en tratar**). Ello no es un llamamiento a la holganza, porque incluso las aves son diligentes y las flores crecen dando a entender: **“Que la creación sigue el curso natural establecido por Dios y siendo de menor escala, cuanto más nosotros.”**
- **Los lirios del campo** (*ta krina tou agrou*). La palabra puede incluir otras flores silvestres además de los lirios, flores como las anémonas, las amapolas los gladiolos, los iris. **La belleza [color brillante del lirio Huleh el cual era purpura y blanco] de tales flores no depende de sus esfuerzos sino del creador.**

- **Ni aún Salomón se vistió** (*oude periebaeto*). Voz media, y, así, «no se vistió a sí mismo», «no se puso alrededor de sí mismo». Da a entender: “Todo lo que obtuvo él no fue por sí mismo sino por Dios”.
- **La hierba del campo** (*ton chorton tou agrou*). La hierba común del campo. Esto intensifica la comparación. ¿Si Dios dedico de Sí para crear y vestir lo mas insignificante en la creación cuanto más no hará con Sus hijos? La ansiedad demuestra la desconfianza en el Creador.
- **Buscad primeramente el reino de Dios** (*prōton tēn basileian*). Esto en respuesta a aquellos que ven en el Sermón del Monte tan sólo unos comentarios éticos. En las Bienaventuranzas Jesús da una imagen del hombre con el nuevo corazón. Aquí pone el Reino de Dios y su justicia antes que las bendiciones temporales (*vestido y comida*). La garantía de Su provisión conciste en Su rectitud.
- **Por el día de mañana** (*eis tēn aurion*). El último recurso del alma ansiosa cuando todos los otros temores quedan vencidos. El fantasma del mañana saca la cabeza con todos sus tragos de dudas y falta de confianza. “No se preocupen por el futuro tratando de cambiar su curso, cada día tiene su propia manera de tratar”.

### Principios de aplicación:

*Contestación a la pregunta tematica ¿Como vencer el afán y la ansiedad?*

#### I- Reconociendo Su control y cuidado creativo.

A) Lo que Él creo bajo el mismo principio lo sostiene.

B) Su dedicación en cuidar Su creación demuestra Su dedicación de cuidar de Sus hijos [Un reconocimiento de Su grado de importancia para con nosotros].

#### II- Confiando plenamente a Sus promesas.

A) En Su Palabra.

B) Manifiestas en Su creación.

#### III- Manteniendo el enfoque correcto.

A) No siguiendo la corriente del mundo y su amor material.

B) Buscando el dominio divino y su rectitud en la vida personal.

C) Reconociendo que todo lo necesario Él lo añade [*atrae*].

D) Permitiendo que Dios nos guien con Su Palabra en todos los asuntos de la vida.