

EFESIOS

Para creyentes en Crecimiento

nombre _____

Contenido

Efesios para creyentes en crecimiento

	Página
Progresando hacia la madurez	1
Capítulo 1	3
Capítulo 2	9
Capítulo 3	15
Capítulo 4	20
Capítulo 5	25
Capítulo 6	30
Capítulo 7	34
Capítulo 8	38
Capítulo 9	44

Progresando hacia la madurez

EFESIOS

Para creyentes en crecimiento - LECCIÓN 1

TAREA 1. Lectura de Efesios 1:1-14



2. Llenar los espacios.



A. Introducción

- Este libro fue escrito por _____ a la Iglesia de Éfeso.
- La primera vez que Pablo visita Éfeso fue en su segundo viaje misionero.



“Y llegó a _____, y los dejó allí; y entrando en la _____, discutía con los judíos, los cuales le rogaban que se quedase con ellos por más tiempo; mas no accedió, sino que se despidió de ellos, diciendo: Es necesario que en todo caso yo guarde en Jerusalén la fiesta que viene; pero _____ volveré a vosotros, si Dios quiere. Y zarpó de Éfeso”

Hechos 18:19-21

- Pablo los visitó otra vez en su tercer viaje cuando se quedó con ellos por tres años.
- Mientras estaba en Éfeso, Pablo sufrió mucha persecución, sin embargo muchos creyeron y la Iglesia se estableció.



“Aconteció que entre tanto que Apolos estaba en Corinto, Pablo, después de recorrer las regiones superiores, vino a Éfeso, y hallando a ciertos _____... Y entrando Pablo en la sinagoga, habló con denuedo por espacio de tres meses, _____ y persuadiendo acerca del reino de Dios. Pero endureciéndose algunos y no creyendo, maldiciendo el Camino delante de la multitud, se apartó Pablo de ellos y separó a los discípulos, discutiendo cada día en la escuela de uno llamado Tirano. Así continuó por espacio de _____, de manera que todos los que habitaban en Asia, judíos y griegos, _____ la palabra del Señor Jesús.” **Hechos 19:1, 8-10**

- Después, cuando Pablo regresó a Jerusalén, llamó a todos los ancianos de la iglesia de Efesios para reunirse con él en Mileto.
- Pablo les recordó de su ejemplo y los exhortó a tener cuidado de los creyentes y la iglesia de Éfeso.



“Enviando, pues, desde Mileto a _____, hizo llamar a los _____ de la iglesia. Cuando vinieron a él, les dijo: Vosotros sabéis cómo me he comportado entre vosotros todo el tiempo, desde el primer día que entré en Asia, sirviendo al Señor con toda humildad, y con muchas lágrimas, y pruebas que me han venido por las asechanzas de los judíos; y cómo nada que fuese útil he rehuido de anunciaros y _____, públicamente y por las casas, testificando a judíos y a gentiles acerca del arrepentimiento para con Dios, y de la fe en nuestro Señor Jesucristo. Ahora, he aquí, ligado yo en espíritu, voy a Jerusalén, sin saber lo que allá me ha de acontecer; salvo que el Espíritu Santo por todas las ciudades me da testimonio, diciendo que me esperan prisiones y tribulaciones. Por tanto, velad, acordándoos que por _____,

de noche y de día, no he cesado de amonestar con lágrimas a cada uno. Y ahora, hermanos, os encomiendo a Dios, y a la palabra de su _____, que tiene _____ para sobreedificaros y daros herencia con todos los santificados. Ni plata ni oro ni vestido de nadie he codiciado. Antes vosotros sabéis que para lo que me ha sido necesario a mí y a los que están conmigo, estas manos me han servido. En todo os he _____ que, trabajando así, se debe ayudar a los necesitados, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es dar que recibir. Cuando hubo dicho estas cosas, se puso de rodillas, y oró con todos ellos. Entonces hubo gran llanto de todos; y echándose al cuello de Pablo, le besaban, doliéndose en gran manera por la palabra que dijo, de que no verían más su rostro. Y le acompañaron al barco.”

Hechos 20:17-23, 31-38

B. Pablo es Arrestado

- Pablo fue arrestado después de que regresó a Jerusalén. Estuvo en prisión por dos años en Cesárea y luego lo mandaron a Roma.
- Había pasado un tiempo en prisión en Roma cuando mandó su carta a la iglesia en Éfeso. El Espíritu Santo lo guió al escribir esa carta. Era el mensaje de Dios para los creyentes ¡y para nosotros también!



“Pablo, apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios, a los _____ y _____ en Cristo Jesús que están en Éfeso:” **Efesios 1:1**

- ¿Porqué Pablo se llamó a sí mismo _____? Leemos que Pablo fue un apóstol por la voluntad de Dios. Dios escogió a Pablo para ser su mensajero y lo envió a predicar las buenas noticias de Jesús.
- Pablo no decidió por sí mismo convertirse en mensajero, solamente Dios fue quien lo escogió y envió.
- Recuerde el estudio de Hechos cuando Dios envió a Ananías con Pablo a Damasco,



“El Señor le dijo: Ve, porque _____ escogido me es éste, para llevar mi nombre en presencia de los gentiles, y de reyes, y de los hijos de Israel;” **Hechos 9:15**

- Observe que Efesios 1:1 también nos habla acerca de a quiénes Pablo les estaba escribiendo: a los _____ en Éfeso.
- Pablo se refiere a los santos en Éfeso como “fieles, leales y firmes en Cristo”. Al llamarles fieles, leales y firmes, Pablo no dice que todos los santos sean así, sino que “en Cristo” ellos han sido hechos así y serán mantenidos fieles y firmes por el **trabajo fiel, leal y firme de Cristo**.
- En otros libros escritos por Pablo, frecuentemente se refiere hacia los creyentes como “aquellos que están Cristo”. En el principio estábamos en Adán, pero en el momento en que confiamos en Cristo, el Espíritu Santo nos bautizó (posicionó) en Cristo. Ahora Dios nos acepta de la misma manera en que acepta a Cristo.
- La aceptación de Dios hacia nosotros no depende de quiénes somos, o qué hemos hecho, si no en quién hemos creído.



“_____ y _____ a vosotros, de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo.” **Efesios 1:2**

- Observe de dónde viene la gracia y la paz; viene de Dios a través del trabajo terminado de Jesucristo. Dios nos ha dado toda la gracia y toda la paz, pero nosotros no siempre la experimentamos.
- Entre más conocemos a Dios y entendemos todo lo que poseemos en Jesús, seremos guiados naturalmente hacia una vida de gracia y paz

C. Bendecidos con toda Bendición Espiritual en Cristo



“Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos _____ con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en _____” Efesios 1:3

- Pablo dijo “Bendito sea Dios” o “Alabado sea Dios” ¿Por qué?
- El Espíritu Santo nos ha dado toda la bendición espiritual que necesitamos. Por causa del pecado, nuestros cuerpos envejecen y mueren, y nuestra alma y espíritu se separan de Dios eternamente en el infierno.
- Puesto que Jesús murió por nosotros y confiamos en él, el Espíritu Santo puede bendecirnos con todo lo que necesitamos para ser librados de la **paga** del pecado así como del **poder** del pecado. Estas bendiciones nos son dadas por el Espíritu Santo y no son bendiciones físicas como dinero, ganado, carros, etc.
- Mucha gente desea tener cosas terrenales y temporales y tiene su pensamiento puesto en ellas. Pero no importa si somos ricos o pobres, las cosas terrenales solo las tendremos por un corto tiempo.



- Nuestra principal preocupación debe ser las riquezas espirituales que hemos recibido del Espíritu Santo y durarán toda la eternidad.
- Dese cuenta que estas bendiciones espirituales nos han sido dadas en Cristo. Si Jesús no hubiera muerto y resucitado por nosotros, nunca las habríamos recibido.
- Cuando estábamos en Adán, recibíamos de Adán pecado y muerte; pero ahora que **estamos en Cristo**, el Espíritu Santo nos ha dado vida, y todo lo que Cristo posee se convierte en nuestro.

D. Escogido en Cristo para ser hecho Santo



“según nos _____ en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos _____ y sin _____ delante de él,” Efesios 1:4

- Observe la **primera bendición** que menciona Pablo: Dios nos ha escogido en Cristo, aún antes de que él creara nada.
- Debido a que Dios es omnisciente (todo lo sabe), sabía que el hombre pecaría y que él (Dios) mandaría a Jesús a morir por nosotros. Por lo tanto, en su presciencia, Dios escogió a aquellos que serían salvos antes de que formara la tierra.
- Dios nos escogió en Él, para ser **santos y sin culpa** delante de Él. ¿Podría Dios aceptarnos si no fuéramos santos y sin culpa? **No**. Por lo tanto, Dios decidió ponernos **en Cristo** aún antes de que

creara el mundo, para que a través de Él, fuéramos hechos santos y sin culpa delante de Él, haciéndole posible aceptarnos.

- Esta **bendición** de santidad y no culpabilidad, nos ha sido dada posicionalmente por el Espíritu Santo.



“en amor habiéndonos _____ para ser adoptados _____ suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad,” Efesios 1:5

- La **siguiente bendición** que Pablo menciona es que hemos sido **adoptados** a la familia de Dios como hijos adultos que no viven más en temor de ser castigados. Más aún, como hijos adultos, podemos reclamar inmediatamente nuestra herencia (Gálatas 4:1-7).
- Como sus hijos, somos coherederos con Jesús, y todo lo que él tiene y todo lo que él es se convierte en nuestro (Romanos 8:17).

E. Hechos Aceptos en el Amado



“para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo _____ en el Amado,” Efesios 1:6

- La **tercera bendición** espiritual que Pablo quiere revelarnos es que somos **aceptos** ante Dios.
- Primero fuimos rechazados por Dios, por ser pecadores en Adán. Pero a través de Jesús hemos recibido aceptación total y completa “en el amado” (en Jesucristo).
- Por nosotros mismos, Dios no puede aceptarnos, pero Jesús nos ha vestido con su justicia y nos ha hecho aceptos ante Dios.

F. Redimidos y Perdonados



“en quien tenemos _____ por su _____, el perdón de _____ según las riquezas de su gracia,” Efesios 1:7

- La **cuarta bendición**, de acuerdo con Pablo, es que hemos sido comprados con la sangre de Cristo y que nuestros pecados han sido perdonados. Este versículo pone en claro que a través de la sangre de Jesús, la cual ha sido derramada por nosotros, hemos sido liberados y perdonados, “**según las riquezas de su gracia**”
- “Según las riquezas de su gracia” significa que Dios nos ha liberado y perdonado según la gracia ilimitada que Él posee. No hay fin para la gracia de Dios y su voluntad para darla.
- Así que, ¿alguna vez habrá más pecado que gracia? ¿Podremos alguna vez pecar al punto que Dios diga “ya no me queda más gracia, ya no puedo perdonarte más? **No. No hay límite** para la gracia de Dios. No hay manera de que podamos pecar tanto que Dios no nos perdone.

G. Entendimiento del Plan de Dios para el Futuro



“que hizo _____ para con nosotros en toda sabiduría e inteligencia, dándonos a conocer el misterio de su _____, según su beneplácito, el cual se había propuesto en sí mismo, de reunir todas las cosas en Cristo, en la dispensación del cumplimiento de los tiempos, así las que están en los cielos, como las que están en la tierra.” Efesios 1:8-10

- La **siguiente bendición** en la que Pablo quiere que pongamos atención, es que nosotros hemos recibido entendimiento y revelación en cuanto a lo que Dios ha hecho, está haciendo y hará.
- Antes de que fuéramos salvados, todos vivíamos en oscuridad. Ahora tenemos el Espíritu Santo quien nos revelará la **verdad** de la palabra de Dios.
- Ahora conocemos acerca de la eternidad y qué pasará con nosotros cuando muramos.
- Sabemos que Jesús es el foco central de toda la historia, y un día Él regresará por sus hijos y nos llevará para estar con Él por siempre.
- Sabemos que en este momento Satanás es el señor de este mundo, pero que un día será enviado al infierno para siempre. Este mundo será destruido y re-creado y Jesús reinará como el gobernante.
- Nosotros conocemos esto debido a que el Espíritu Santo nos lo ha revelado.

H. Herencia prometida con el Señor Jesucristo



“En él asimismo tuvimos _____, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad” Efesios 1:11

- La **sexta bendición** que Pablo quiere dar a conocer es que hemos recibido una herencia en Cristo.
- Cuando los padres de una familia pobre mueren ¿Los hijos reciben algo? No, no hay nada que dejarles.
- Cuando todavía estábamos en Adán, éramos como niños en una familia pobre. No había nada que pudiéramos recibir excepto la muerte y el infierno.
- Ahora Dios nos ha hecho sus propios hijos, y como hijos del Rey de reyes nos ha sido dada la herencia del rey; vida eterna, amor, aceptación y unidad con el Padre.



“a fin de que seamos para _____ de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo.” Efesios 1:12

- Dios nos ha dado todas estas bendiciones espirituales; somos escogidos, hechos santos, aceptos, tenemos una posición de hijos adultos, somos liberados, perdonados, se nos ha revelado el conocimiento, tenemos una herencia. Nosotros hemos recibido todas estas bendiciones **no porque las merezcamos**, si no por la **gracia** y el **amor** de Dios hacia nosotros.
- Dios será alabado conforme crezcamos en el entendimiento de todo lo que el Señor ha hecho por nosotros.

I. Sellado con el Espíritu Santo



“En él también vosotros, habiendo _____ la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo _____ en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa” Efesios 1:13

- Pablo dijo que **otra bendición** que hemos recibido es el Espíritu Santo. En el momento en que pusimos nuestra confianza en Cristo, Dios nos dio el Espíritu Santo.
- Muchas veces marcamos nuestras posesiones para que sepamos que son nuestras y nadie pueda decir que no nos pertenecen. Dios nos ha comprado con la sangre de su Hijo y nos ha dado el Espíritu Santo, quien a su vez nos ha marcado con la vida de Cristo.
- Satanás no puede ya reclamarnos como hijos porque tenemos el Espíritu Santo. Esto prueba que le pertenecemos a Dios. Él es nuestro dueño.

J. El Espíritu Santo habita en nosotros - Garantía de la Promesa de Dios para nuestra futura liberación.



“que es las _____ de nuestra herencia hasta la redención de la posesión _____, para alabanza de su gloria.” Efesios 1:14

- Pablo dice que el Espíritu Santo no es solo una “**marca**” que muestra que le pertenecemos a Dios, sino que Él les una “**garantía**” de que nuestra herencia es segura. Usualmente cuando alguien va a comprar algo que es muy caro y no se tiene el dinero suficiente, se deja un depósito para demostrarle al vendedor que realmente se va a comprar el artículo. Después el artículo se aparta hasta que se obtiene el resto del dinero.
- Aunque Jesús ya pagó el precio completo por nuestros pecados, todavía nosotros estamos viviendo en un mundo caído en cuerpos malditos y todavía la plenitud de nuestra herencia no se ha obtenido.
- Dios nos dio el Espíritu Santo como prueba de que cuando seamos llevados al cielo lejos de esta tierra y de estos cuerpos, recibiremos nuestra herencia completa. Posicionalmente, ya nos ha sido dada nuestra herencia completa, pero mientras vivamos en este mundo caído en cuerpos de pecado, no la experimentaremos por completo.
- Cuando seamos liberados de esta vida y estemos juntos con Él, empezaremos a experimentar nuestra herencia completamente.
- Cuando esto suceda, le daremos toda la honra y honor a Dios, porque entonces veremos claramente por primera vez cuán grande, poderoso, misericordioso y lleno de amor es Él en verdad.

~

EFESIOS

Para creyentes en crecimiento - LECCIÓN 2

TAREA 1. Lectura de Efesios 1:14-23



2. Llenar los espacios.



A. Gracias al Señor por la Fe y Amor de los Efesios



“Por esta causa también yo, habiendo oído de vuestra _____ en el Señor Jesús, y de vuestro _____ para con todos los santos, no ceso de dar gracias por vosotros, haciendo memoria de vosotros en mis _____,” Efesios 1:15, 16

- Pablo había oído de la fe de los Efesios en el Señor y del amor que tenían unos por otros (Col. 1:4; Rom. 1:8).
- Los Efesios se habían convertido en hijos de Dios a través de la fe en la muerte de Jesús por ellos.
- Ahora ellos creían diariamente en las promesas que Dios tiene hacia sus hijos.
- Mientras aprendían más y más acerca de su posición en Cristo y caminaban en dependencia del Espíritu, el amor de Dios empezaba a fluir a través de ellos hacia otros.
- Los efesios amaban a otros con el amor de Dios, el cual es diferente al amor humano (1 Cor. 13:4-7)
- El amor de Dios es una clase de amor que ama aún cuando la gente no corresponda ese amor (2 Cor. 12:15) Ama a sus enemigos. (Mat. 5:44)
- Los creyentes efesios tenían esta clase de amor solamente porque el Espíritu Santo se estaba manifestando a través de ellos. No podía ser producido por ellos mismos.

B. Oración para que tengan Entendimiento Espiritual y Conocimiento pleno de Dios



“para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de _____ y de revelación en el _____ de él,” Efesios 1:17

- Los creyentes de Éfeso tenían fe y amor los unos por los otros, pero Pablo **oraba** que Dios se revelara a los efesios para que le conocieran en una manera más profunda. Como hijos de Dios, esta es nuestra más grande necesidad.
- *“La gran pregunta que existe ante la iglesia es siempre Dios mismo, y el hecho más asombroso acerca de cualquier hombre no es lo que él haga o diga, si no lo que él entienda en la profundidad de su corazón, de cómo es Dios... Lo más revelador acerca de la iglesia es siempre su idea de Dios, al igual que su mensaje más significativo es lo que dice acerca de Él o deja de decir, porque siempre su silencio es más elocuente que su discurso... Posiblemente cada error en la doctrina o falla en aplicar la ética Cristiana podría ser finalmente encontrada en los pensamientos imperfectos acerca de Dios... El hombre que llega a una creencia acertada acerca de Dios es liberado de miles y miles de problemas temporales, debido a que ve que esos problemas tienen que ver con circunstancias las cuales, en el mejor de los casos, no le conciernen por mucho tiempo.” (autor desconocido)*

- Nosotros no necesitamos más fe, ni más amor, ni más servicio, más bien lo que necesitamos es conocer cada vez más a Dios. Entre más le conozcamos, más le creeremos, amaremos y serviremos.
- Cuando fuimos salvados, Dios nos dio la posición de hijos adultos, pero nosotros no siempre actuamos o nos vemos como sus hijos adultos. Muchas veces actuamos como niños pequeños, lo cual es el resultado de falta de conocimiento de Dios.
- ¿Usted espera que sus hijos pequeños se comporten como adultos? No. Primero tienen que pasar por su niñez aprendiendo y creciendo por muchos años antes de convertirse en adultos.
- Nosotros también debemos primero aprender y crecer en nuestro entendimiento y conocimiento de Dios, antes de que empecemos actuar como hijos adultos de Dios.
- El rol del Espíritu Santo es revelarnos a Dios. Nunca podríamos aprender de Él por nuestra propia cuenta; ni siquiera leyendo la Biblia. Recuerde que la Biblia fue escrita por el Espíritu Santo y por lo tanto solo puede ser entendida espiritualmente. Sólo el Espíritu de Verdad puede explicarnos a Dios.
- Debemos depender del Espíritu Santo para tomar y enseñar la Palabra de Dios en nuestros corazones, revelando cada vez más la verdad acerca de Dios.



“Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre: el Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros. Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho.” **Juan 14:16,17,26**

“Aún tengo muchas cosas que deciros, pero ahora no las podéis sobrellevar. Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir. El me glorificará; porque tomará de lo mío, y os lo hará saber.” **Juan 16:12-14**

- El Espíritu Santo fue enviado a vivir en nosotros para ser nuestro líder y guiarnos en la verdad de la Palabra de Dios.
- Debemos depender del Espíritu para hacer lo que Dios le mandó hacer.

C. Oración para que Conozcan la Esperanza de su Llamado



“alumbrando los ojos de vuestro _____, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las _____ de la gloria de su herencia en los santos,” **Efesios 1:18**

- Pablo oró para que sus ojos fueran abiertos y pudiera darse cuenta de la esperanza de su llamado. Tenga en mente que el **llamado de Dios es primero a Él mismo**. (1 Cor 1:9; Mat 4:18-20; Mr. 3:13-14; Mr. 6:7) Así como sucedió con los discípulos, Dios primero se llama a sí mismo; después hace un gran trabajo en nuestras vidas, moldeándonos a la imagen de su Hijo, y después nos envía para sus propósitos y para cumplir con su plan.
- Se nos ha sido dada Su vida, la vida de Cristo.
- El Espíritu desea revelarnos a Cristo y después reproduce su vida en nosotros. Finalmente manifiesta su vida a través de nosotros diariamente.

- Dios también nos está llamando a la vida eterna con Él. Cuando fuimos salvados, se nos dio una garantía en nuestros corazones de que Jesús nos había dado vida eterna y que un día nos llevaría al cielo para estar con Él.

D. Oración para que conozcan la riqueza de la Gloria de Dios y la Herencia en los Santos

- Pablo también oró para que sus ojos fueran abiertos a las “riquezas de la gloria de su herencia en los santos.” Este versículo no parece hacer referencia a nuestra herencia en Cristo como en el versículo 11, más bien a su herencia en nosotros. Es sorprendente que el Señor nos mire como parte de su gran riqueza. (Deut. 32:9-12).

E. Oración para que Puedan Comprender la Supereminente Grandeza del Poder de Dios hacia los creyentes



“y cuál la supereminente _____ de su poder para con nosotros los que creemos, según la _____ del poder de su fuerza, la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales,” Efesios 1:19-20

- La última petición de Pablo es que Dios revele su gran **poder**, el cual el Espíritu Santo desea manifestar en y a través de nosotros. (Col. 1:11)
- Las cosas en las que tenemos nuestra esperanza, como la salvación, la vida eterna, etc., son absurdas para los no creyentes, pero para nosotros no lo son. Sabemos que después de que Jesús murió por nosotros y fue sepultado, Dios lo resucitó y lo llevó al cielo.
- Debido a que Jesús le aconteció esto y a que ahora nosotros estamos “**en Él**” tenemos la confianza de que Dios puede y hará todo lo que prometió en su Palabra.
- Debemos depender del Espíritu Santo para revelarnos cada vez más cuan grande es su poder y que es un trabajo en nosotros y para nosotros.
- Entre más conozcamos y entendamos a Dios, más dependeremos de Él.

F. La Posición Exaltada del Señor Jesucristo



“_____ todo principado y _____ y poder y señorío, y _____ todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero,” Efesios 1:21

- Pablo nos habla acerca de la posición exaltada que Jesús recibió después de haber sido resucitado y llevado al cielo. (Fil. 2:9-11)
- Jesús ha sido **exaltado** por encima de los ángeles, Satanás y sus demonios, y todas las personas en todo lugar y por siempre.
- Es importante entender la **posición** a la cual Dios ha exaltado a Jesús; porque es ahí donde la Biblia dice que nosotros estamos sentados con Él. En 1 Cor. 1:30 leemos “por él estamos en Cristo”. Dios nos tomó y nos puso en Cristo; nuestra posición está en Cristo. Cuando Cristo fue a la cruz, nosotros fuimos a la cruz con Él; cuando fue a la tumba, fuimos a la tumba con Él; y cuando ascendió a la diestra del Padre, esa es ahora nuestra posición en Él.



“y _____ todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por _____ sobre todas las cosas a la iglesia, la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que _____ lo llena en _____.”
Efesios 1:22-23

- La Iglesia es el cuerpo de Cristo y Él es la cabeza.
- Esto significa que Jesús es la **autoridad absoluta** sobre su Iglesia, así como la plenitud de todos nosotros, mientras el Espíritu Santo nos llena con su vida.

~

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LECCIÓN 3

A. Un Recordatorio

- En la lección 2, Pablo les explicó a los efesios qué es lo que les fue dado en Cristo. Ahora, en un esfuerzo para magnificar la gracia de Dios en todo lo que les ha sido dado, Pablo les recuerda lo que eran cuando todavía estaban en Adán.

*“Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados”
Efesios 2:1*

- Antes de haber sido salvados, nuestra posición ante Dios era de muerte y separación. Nacimos en este mundo en Adán, separados de Dios, en camino al infierno por la eternidad.
- Sería bueno considerar **Romanos 5:12** y **Romanos 6:23** ya que debido al pecado de un hombre (Adán) nacimos todos pecadores.
- “La paga del pecado es la muerte” Nacimos pecadores y bajo el poder de la muerte.
- En ese momento, aunque nuestros cuerpos estuvieran vivos, espiritualmente estábamos muertos; separados de Dios y en camino al infierno.
- Originalmente, Dios creó al hombre recto y sin pecado, pero cuando Adán y Eva pecaron se volvieron pecadores, todos sus descendientes nacieron pecadores y su posición ante Dios fue de muerte.

B. Lo que Éramos Antes

“en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia,” Efesios 2:2

- En este versículo, Pablo menciona tres cosas que caracterizaban nuestras vidas como no salvos, estando bajo la autoridad de la muerte.
- Primero, dice que caminábamos a la manera del mundo.
- Esto significa que estábamos bajo el control del mundo y su sistema satánico el cual está construido sobre poder, avaricia, lujuria; y que aceptábamos entrar en sus malos y perversos caminos.
- No andábamos de acuerdo a los caminos de Dios.
- Segundo, Pablo dice que andábamos de acuerdo al príncipe de la potestad del aire.
- El “príncipe de la potestad del aire” se refiere a Satanás.
- Puesto que estábamos separados de Dios, andando en los caminos del mundo y ya que Satanás controla los “caminos” del mundo, también estábamos bajo su autoridad, siendo controlados por su engaño.

- Tercero, Pablo menciona que caminábamos controlados por el espíritu que obra en los hijos de desobediencia.
- Mientras caminábamos de acuerdo a la manera del mundo y bajo el control de Satanás, también actuábamos igual que alguien que no conoce a Dios. Andábamos en desobediencia hacia a Dios.

C. Hijos de Ira

“entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás.” Efesios 2:3

- Debido a que nacimos en Adán, separados de Dios, vivíamos bajo el control constante de nuestra carne, el cual es un deseo interno de hacer el mal.
- Todo lo que nuestra carne desea es pecar y ya que estábamos viviendo bajo su influencia y control, la carne controlaba nuestra mente, voluntad y emociones. Esto resulta en el control de nuestro cuerpo y carácter (hacia dónde vamos, qué escuchamos, miramos, decimos, etc.)
- Debido a que nacimos en Adán, separados de Dios, bajo la autoridad de Satanás y andando bajo el control de la carne, Pablo menciona que éramos hijos de la ira de Dios.
- No sólo nacimos separados de Dios, si no también éramos receptores de la su ira hacia el pecado y su rechazo (Romanos 1:18).
- Este es el estado y posición en la que nace cada ser humano:
- Separados de Dios
- Bajo la autoridad de Satanás
- Viviendo bajo el control de la carne
- Hijos de ira

D. Posición Antigua y Nueva

“Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó, aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo(A) (por gracia sois salvos), y juntamente con él nos resucitó, y asimismo nos hizo sentar en los lugares celestiales con Cristo Jesús,” Efesios 2:4-6

- La Antigua posición que teníamos en Adán era una posición de desolación. Estábamos sin esperanza.
- Éramos como Jonás en el vientre del pez. En sí mismo no tenía esperanza de escapar. Si Dios no hubiera hecho algo para librarlo, Jonás hubiera muerto y no habría sido liberado.

- Eso es exactamente como estábamos en Adán. Si Dios no hubiera hecho algo para rescatarnos, todos habríamos muerto en nuestros pecados y habríamos ido al infierno para ser castigados eternamente.
- No hay manera de liberarnos a nosotros mismos.
- Pero Pablo dijo que Dios es rico en misericordia y nos ama con gran amor. La misericordia es “no recibir lo que merecemos”. Nosotros merecemos el infierno, pero Dios nos da vida eterna en el cielo con Él.
- Podríamos pasar horas meditando en el cuadro que Pablo describe aquí.
- Nacimos pecadores, separados de Dios. Éramos sus enemigos bajo la autoridad de Satanás, controlados por nuestra carne. Éramos hijos de la ira de Dios, encaminados hacia una eternidad en el infierno.
- PERO DIOS, quien abunda en no dar al hombre lo que merece y debido a su gran amor por nosotros, nos hizo vivir junto con Cristo.
- La gracia de Dios y su amor fueron tan grandes que no nos permitió permanecer separados de Él.
- La justicia de Dios demanda que el pecado sea castigado, pero su gracia y amor no permitiría cargar con ese castigo por nosotros mismos y lo llevaron a enviar a su propio Hijo para llevar el castigo por nosotros para que pudiéramos ser restablecidos a la unidad con Él.
- Por lo tanto, Cristo nos liberó de nuestra Antigua posición de pecado y separación de Dios y nos ha dado una nueva posición de vida y santidad en Él.

“y juntamente con él nos resucitó, y asimismo nos hizo sentar en los lugares celestiales con Cristo Jesús,” Efesios 2:6

- Esto es lo mismo que Pablo escribió en Romanos 6, donde dijo que debido a la muerte substituta de Cristo por nosotros y a el hecho de que hemos sido posicionados en Cristo por el Espíritu Santo, todo lo que le ha pasado a Él, nos ha pasado a nosotros también.
- Él fue crucificado; nosotros fuimos crucificados juntamente con Él.
- Él fue sepultado, resucitó y ascendió a la diestra del Padre; nosotros también hemos sido llamados a caminar en vida nueva (Ro. 6:4) con una nueva perspectiva, la cual viene de nuestra nueva posición a la diestra del Padre.
- Aunque Dios dice que esto es lo que ahora somos en Cristo, frecuentemente no nos sentimos ni actuamos como si este hecho fuera verdad.
- Esto sucede porque el proceso de nuestros hechos diarios que llega a hacerse digno de nuestra posición, es un proceso largo y lento que el Espíritu Santo está realizando en nuestras vidas. Aceptar su amor mientras somos indignos es un gran problema para nosotros.
- Este proceso empieza con el conocimiento. Primero, el Espíritu empieza por revelarnos lo que es nuestro y lo que somos en Cristo. Después, al mismo tiempo

que nuestros corazones se convencen de la verdad, la creemos, y la verdad en la que hemos confiado producirá la imagen de Cristo en nuestras vidas.

- Nuestro enfoque no debe ser tratar de ser más como Cristo, nuestro enfoque debe estar en el Espíritu, cuyo ministerio es guiarnos a la verdad. El resultado será la semejanza a Cristo.

E. Gracia Eterna

“para mostrar en los siglos venideros las abundantes riquezas de su gracia en su bondad para con nosotros en Cristo Jesús.” Efesios 2:7

- Pablo nos está diciendo que aquello que Dios ha logrado para nosotros en Cristo nos mostrará cuán grande y maravillosa es su gracia por toda la eternidad.
- Tenga en mente que la gracia es un “favor inmerecido”, dar al hombre lo que no merece.
- En toda la historia de la humanidad, no hay otro hecho en el cual alguien fuera tan inmerecedor de lo que estaba recibiendo como lo fuimos nosotros cuando Dios envió a su Hijo a morir.
- El meditar en esto producirá dos cosas: nos mostrará la grandeza de la gracia de Dios, y también nos mostrará el horrible estado de la humanidad en Adán. Alabado sea Dios por su gracia.

F. Rico en Misericordia

“Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.” Efesios 2:8-9

- No hay ni un solo cristiano nacido de Nuevo que merezca la salvación que recibimos en Cristo.
- Ni siquiera Abel, Set, Enoc, Noé, Abraham, Isaac, Jacob, José, Moisés, David, María, Juan el Bautista, ninguno de los discípulos de Jesús, ni tú, ni yo, nadie merece la salvación, todos merecemos el castigo eterno en el infierno.
- Pero debido a que Dios es rico en misericordia y debido a su gran amor por nosotros, ahora hemos sido liberados del pecado y su castigo, como también de su poder, y hemos sido hechos hijos de Dios, santos y rectos.

G. Caminando en Buenas Obras

“Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.” Efesios 2:10

- Recordemos los versículos 1-3, Pablo describe cual era nuestra antigua posición así como los hechos que la caracterizan; satisfacción de la carne.
- En los versículos 4-9, Pablo nos muestra que nuestra nueva posición en Cristo es por la gracia de Dios.
- Ahora en el versículo 10, menciona que el fruto del Espíritu en nuestra nueva posición es; buenas obras.
- Caminaremos en buenas obras, en la medida que conozcamos, entendamos y que por fe nos apropiemos y descansemos en nuestra nueva posición en Cristo.
- Ya que el pecado es un subproducto de la carne, así las buenas obras son un subproducto de nuestra relación con Cristo.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LESSON 4

A. Antigua Naturaleza vs Nueva Naturaleza

- Pablo compara nuestra antigua naturaleza en Adán con la nueva naturaleza que hemos recibido en Cristo.

Por tanto, acordaos de que en otro tiempo vosotros, los gentiles en cuanto a la carne, erais llamados incircuncisión por la llamada circuncisión hecha con mano en la carne.”Efesios 2:11

- Para los judíos la circuncisión era un asunto muy importante, ya que era la señal de que ellos eran el pueblo escogido de Dios, por encima de toda la gente del mundo.
- Los judíos menospreciaban a los gentiles debido a que ellos no eran los escogidos de Dios y los veían como personas malvadas y perversas.

“En aquel tiempo estabais sin Cristo, alejados de la ciudadanía de Israel y ajenos a los pactos de la promesa, sin esperanza y sin Dios en el mundo. Pero ahora en Cristo Jesús, vosotros que en otro tiempo estabais lejos, habéis sido hechos cercanos por la sangre de Cristo.” Efesios 2:12-13

- Pablo les recuerda a los creyentes efesios su condición pasada; separados de Dios y excluidos de la comunidad de Israel, además de ser ajenos al pacto de la promesa.
- Israel siempre ha tenido la esperanza de la promesa del Libertador, pero los gentiles fueron excluidos de todo esto.
- A través del Antiguo Testamento, Dios protegió, cuidó y bendijo a Israel. Él siempre les proveyó de un camino para ser aceptos ante Él
- Pero ninguno de estos caminos era accesible a los gentiles.
- Los gentiles no conocían a Dios, sus pactos y la promesa de un libertador que vendría a liberarlos de sus pecados.
- Nosotros también somos gentiles y estábamos separados de Cristo, éramos ajenos a los pactos de la promesa.
- Pero Pablo continua diciendo que aunque los efesios y nosotros éramos anteriormente ajenos a Dios y sus promesas, ahora hemos sido hechos cercanos por la sangre de Cristo.

“Porque él es nuestra paz, que de ambos pueblos hizo uno, derribando la pared intermedia de separación, aboliendo en su carne las enemistades, la ley de los mandamientos expresados en ordenanzas, para crear en sí mismo de los dos un solo y nuevo hombre, haciendo la paz,” Efesios 2:14-15

- Bajo la ley de los judíos las personas se justificaban a sí mismas, condenando a los gentiles por no guardar la ley, por lo tanto esto causaba enemistad entre judíos y gentiles.
- Pero ahora en Cristo, Dios derribó esa pared divisoria de enemistad creada por la ley.
- Ahora la ley ya no tiene efecto y en Cristo el judío no tienen nada de que jactarse excepto de la gracia de Dios; por lo tanto, no tiene oportunidad de gloriarse en la auto-justificación.
- Por la causa de Cristo, toda la gente sobre la tierra está al mismo nivel. Aquellos que aceptan a Cristo como salvador, se convierten en hijos de Dios, aquellos que no lo hacen, permanecen separados de Dios, ya sean judíos o gentiles.

“y mediante la cruz reconciliar con Dios a ambos en un solo cuerpo, matando en ella las enemistades. Y vino y anunció las buenas nuevas de paz a vosotros que estabais lejos, y a los que estaban cerca; porque por medio de él los unos y los otros tenemos entrada por un mismo Espíritu al Padre.” Efesios 2:16-18

- En el pasado, los judíos fueron la gente escogida de Dios y todos los demás grupos de personas no lo eran. Pero ahora, a través de la cruz, todos tenemos acceso por el Espíritu, al Padre, como sus hijos, y todos los que son hijos de Dios son un cuerpo en Cristo.
- Hoy en día, en Cristo todos tenemos acceso a Dios a través del Espíritu. Él es nuestro Padre Celestial y podemos acercarnos confiadamente a su trono de gracia en cualquier momento. (Heb. 10:19).
- Antes de que Cristo viniera e hiciera esto posible, Dios podía ser adorado solamente en los templos y bajo ciertas condiciones.
- Ningún gentil incircunciso podía entrar con los judíos a las secciones interiores del templo.
- De todas maneras, cuando Jesús murió en la cruz y dijo “consumado es”, el velo del templo se rasgó de arriba hacia abajo. Esto era la señal de que ahora a través de Cristo, toda la gente tendría libre acceso a Dios el Padre.

“Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios, edificados sobre el fundamento de los apóstoles y profetas, siendo la principal piedra del ángulo Jesucristo mismo, en quien todo el edificio, bien coordinado, va creciendo para ser un templo santo en el Señor; en quien vosotros también sois juntamente edificados para morada de Dios en el Espíritu.”
Efesios 2:19-22

- Durante los tiempos del antiguo testamento, el tabernáculo era el lugar donde Dios habitaba en la tierra, después fue en el templo que los Judíos habían construido con piedra.
- Pero ahora, el lugar donde Dios habita en la tierra es en aquellos que se han convertido en sus hijos.
- El Espíritu nos ha reunido a todos “en Cristo”. Pablo dijo que estamos creciendo como un templo santo “en el Señor”

B. Fortalecidos por el Espíritu

“Por esta causa doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, de quien toma nombre toda familia en los cielos y en la tierra, para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu;” Efesios 3:14-16

- “conforme a las riquezas de su gloria”, tenga en mente que en Éx. 33:18 Moisés le pidió a Dios que le mostrara su gloria, y Dios le respondió en el versículo 19, “Yo haré pasar todo mi bien delante de tu rostro”. Después en Éx.34:6 explica que su gloria es su gracia, misericordia y amor para el hombre pecador.
- Pablo oró para que los cristianos fueran fortalecidos con el poder de Dios (bondad).
- ¿Existe un límite para el valor o las riquezas de la gloria de Dios? No. Tampoco hay un límite para la vastedad de fortaleza que el Espíritu nos puede dar.(Col. 1:11)
- La razón por la que somos tan débiles como cristianos es nuestra carne. Mientras caminemos en la carne, nunca experimentaremos la fortaleza del Espíritu en nuestro hombre interior.(Gál. 5:16)
- Entre más caminemos en el Espíritu, seremos conformados más a la imagen de Cristo y experimentaremos más fortaleza. (2 Cor. 3:17-18)

“para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios.”
Efesios 3:17-19

- Pablo pide para que al mismo tiempo que Cristo es reproducido en nuestros corazones, empecemos a entender la magnitud de su amor por nosotros, y seamos arraigados y cimentados en su amor.
- Mientras crecemos en el entendimiento de la magnitud de su amor por nosotros, seremos acercados más hacia Él, haciéndonos más como Él.
- Mientras dure este proceso en nuestras vidas, seremos cada vez más como Cristo hasta que seamos “llenados con la plenitud de Dios”
- Entre más caminemos en el Espíritu, más seremos llenados con la vida de Cristo, quien es la plenitud de Dios.

“Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.”
Efesios 3:20-21

- Efesios 3:20 es un versículo que es citado frecuentemente respecto a las necesidades físicas del hombre, pero en el contexto del pasaje es aún una verdad mayor para considerar.
- Pablo está diciendo que con respecto al trabajo de conformar al hombre cada vez más a la imagen de Cristo hasta ser llenado con la plenitud de Dios; no solo Dios es capaz de terminar este trabajo, sino que Dios tiene el poder para conformar nuestras vidas a Cristo mucho más abundantemente de lo que podamos imaginar.
- El mismo poder y autoridad que levantó a Cristo de la muerte y lo sentó a la diestra de Dios, es el mismo que está actualmente trabajando en nosotros, estableciéndonos en nuestra identificación con Cristo, con el cual nos está conformando más a la misma imagen.
- Recordemos siempre la batalla entre la carne y el Espíritu (Gál. 5:17)
- Mientras consideramos por fe nuestra co-crucifixión con Cristo, somos librados del control de la carne y somos capaces de caminar en el Espíritu
- Entre más caminemos en el Espíritu (influenciados y controlados por él), más seremos conformados a la imagen de Cristo, siendo llenados por el Espíritu con la vida de Cristo, y aún más será glorificado en y a través de nuestras vidas. (2 Pe. 3:18)

“Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.” Efesios 5:15-17

- Sabemos que nos ha sido dada vida nueva en Cristo. También sabemos que Cristo nos ama y nos ha dado el Espíritu Santo para guiarnos a una vida agradable a Dios.
- Por lo tanto mantente, camina y vive por fe en estas verdades, no caminando como aquellos que no poseen todas estas cosas.
- El mundo va de mal en peor, y el tiempo se acaba. Por lo tanto, deberíamos caminar en dependencia continua del Espíritu Santo, presentándonos a Él y esperando que Él nos revele su voluntad en su tiempo.

“No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu, hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo. Someteos unos a otros en el temor de Dios.” Efesios 5:18-21

- El Espíritu Santo es el que debe estar controlándonos y también controlando nuestras acciones, no el alcohol, las drogas u otras cosas.
- Si caminamos en la carne, muchos otros deseos carnales como las drogas, alcohol, deseos lascivos, codicia, materialismo, poder, etc., nos controlarán y no el Espíritu.
- Para ser “llenado con el Espíritu” se requiere de un proceso de maduración que de hecho significa ser llenado por el Espíritu; El Espíritu nos está llenando con la vida de Cristo.
- Los versículos 19-21 nos dan tres evidencias de la llenura del Espíritu Santo; El trabajo que hace el Espíritu es reproducir la vida de Cristo en nosotros.
- La primera evidencia es hacia nosotros, "cantando y alabando al Señor en nuestros corazones". Un contentamiento gozoso y alegre hacia Dios.
- La segunda evidencia es hacia Dios; “dando gracias a Dios por todo en el nombre de Jesús”, no solo las cosas buenas.
- Y la tercera evidencia es unos hacia otros. “sometiéndonos unos a los otros en el temor (respeto admirable) de Dios.”
- Mientras seamos llenados con el Espíritu Santo, siendo llenados con la vida de Cristo, nuestros corazones estarán gozosos y agradecidos hacia el Señor. Mientras los demás al rededor nuestro vean en nosotros ese gozo y agradecimiento, el Espíritu Santo nos usará para fortalecer y animar sus corazones de la misma manera.
- Aquellos que son influenciados y controlados por el Espíritu Santo pueden someterse unos a otros, ya que ellos están descansando en la bondad y soberanía de Dios.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LECCIÓN 5

A. Cristianos Viviendo Juntos en Unidad

“Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados,” Efesios 4:1

- Pablo era prisionero en Roma cuando estaba escribiendo a los creyentes en Éfeso, pero como quiera que sea se veía a él mismo como un prisionero, cautivo por Jesucristo.
- En los primeros tres capítulos, Pablo enseña a los creyentes en Éfeso todo lo que les pertenece espiritualmente “en Cristo”.
- Hemos recibido toda bendición espiritual; somos escogidos y adoptados como hijos adultos, somos aceptados, redimidos y perdonados, se nos ha dado una herencia y garantía del Espíritu Santo (Ef. 1:3-14)
- Aún más, todos los creyentes han sido sentados con Cristo en los cielos (Efesios 2:5, 6), y se han convertido en templo de Dios, en el cuál Él reside a través del Espíritu Santo (Efesios 2:22).
- En Efesios 4, Pablo nos hace saber que ya que hemos sido bendecidos con todas estas bendiciones espirituales en Cristo, ahora nos es posible vivir la vida de Cristo. (Ef. 4:1).
- Debido a que hemos sido bendecidos con todo lo ya mencionado, nuestras vidas serán diferentes.
- Nuestra vida posicional en Cristo afectará nuestra vida condicional en este mundo.
- Anteriormente, vivir la vida de Cristo no hubiera sido posible, pero ahora debido a nuestras bendiciones espirituales en Cristo, esto sí es posible.
- En otro tiempo vivimos en el mundo bajo el control del pecado y de la muerte, pero Dios nos salvó con su propio poder, y nacimos en su familia. Nos vistió con su justicia y nos dio igual parte con su Hijo Jesucristo.
- Sabiendo ahora que él ha cambiado nuestras vidas de esta manera, debemos creerlo como verdad y nunca volver a la vida que teníamos antes de que Cristo nos salvara.
- Por la gracia de Dios, ahora somos de la familia de Dios, y Él nos ha dado su poder y deseo de vivir nuestras vidas dignamente de la maravillosa gracia y misericordia que nos han sido concedidas. (Rom. 12:1-2).

B. Un Camino Digno

“con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz.” Efesios 4:2-3

- Un camino digno de nuestra nueva posición o llamado, es un camino de humildad. Reconocemos nuestra incapacidad ante Dios y todo lo que tenemos o somos viene de Él.
- También es un camino de mansedumbre, nuestra definición para mansedumbre es “poder bajo control”.
- “De largo sufrimiento”, este es un caminar paciente y perseverante de confianza, reposo y dependencia en Dios para darnos el poder y deseo para ser paciente y perseverante con los demás.
- En Romanos 6 encontramos la fuente de poder para vivir dignamente de nuestro llamado. Debemos saber y creer que nuestra carne ha sido crucificada con Cristo y que hemos sido llamados a vivir en vida nueva.
- Se nos ha dado la vida de Cristo como nuestra. Acéptela para que sea cierto.
- Mientras dependamos del Espíritu Santo para hacer su trabajo, revelándonos progresivamente la vida de Cristo que nos fue dada (Juan 16:13-14), lo aceptaremos por fe, y se hará una realidad en nuestras vidas (2 Cor. 3:17-18).

C. El Vínculo de la Paz

“solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz;” Efesios 4:3

- Dese cuenta que en este versículo no dice “la unidad del cuerpo”, sino, “la unidad del Espíritu”. No se nos ha dicho que debemos producir unidad. Eso es algo que el Espíritu Santo ya ha hecho.
- Observe que esta unidad, la cual es producida por el Espíritu, es para ser mantenida “en” el vínculo de la paz; siempre teniendo en mente que la paz es un fruto del Espíritu.
- Al mismo tiempo que vivimos en el Espíritu, el Espíritu Santo produce paz en nuestras vidas, esta es la paz que mantendrá la unidad entre los hermanos.



- Mientras caminemos en el Espíritu y el fruto del Espíritu se manifieste en nuestras vidas, seremos capacitados para interactuar con otros en cualquier situación, de una manera no confrontativa, no retadora y no atacante.
- Seremos capaces de no estar de acuerdo, exhortar y cuestionarnos unos a otros pacíficamente, en amor, con cuidado, e interés.

- La unidad del Espíritu Santo será mantenida por Él mientras caminemos en el Espíritu.
- Es su unidad la que se mantiene.

D. Un Cuerpo, Espíritu, Esperanza, Fe, Bautismo, Dios, Padre

“un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un Señor, una fe, un bautismo, un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos.” Efesios 4:4-6

- Algunas veces debido a nuestras diferentes creencias y doctrinas, es fácil pensar que necesitamos separarnos de otros grupos; como si viéramos a los demás como ajenos del mismo cuerpo de Cristo.
- Estos versículos nos aclaran que todos los creyentes tienen un solo cuerpo, un Espíritu, una esperanza, un Señor, una misma fe, un mismo bautismo y un Dios y Padre.
- Los malos entendidos y conceptos erróneos son causados por la carne la cual construye y mantiene barreras y divisiones en la iglesia (el cuerpo de Cristo)
- Cuando caminamos en el Espíritu, mantenemos la unidad del Espíritu entre los hermanos, mientras dependamos del Espíritu para llevarnos a la verdad. “Un cuerpo” donde todos estamos juntos dentro de él, “Un Espíritu Santo” el cual está trabajando en y a través de nosotros para un fin común, para glorificar a Dios y moldearnos a su imagen. “Una esperanza” en Cristo que asegura nuestra alma (Heb. 6:19); “un Señor” de nuestras vidas quien nos ha apartado para su posesión y uso (Ef. 2:10) “Una fe” en un Dios; y “un bautismo” en Cristo y su muerte (Ro 6:13).
- Podemos confiar en Dios para obtener la fe y paciencia para entender que Él reconoce cada verdadero hijo suyo, a pesar de las creencias presentes y denominaciones.

E. Dones

“Pero a cada uno de nosotros fue dada la gracia conforme a la medida del don de Cristo. Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros, a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo; para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error, ” Efesios 4:7; 11-14

- Cristo, como cabeza y Señor, es el dador de ciertos dones según su voluntad.
- Fíjese que estos dones nos son dados como mejor le han parecido a Jesús.
- Estos dones no son algo que merezcamos o podamos ganarnos, pero los recibimos estrictamente solo por su gracia.
- Debido a que no merecemos estos dones, y que tampoco los hemos ganado, no hay cabida para el orgullo o auto exaltación.
- Veamos el primer don que fue dado a la Iglesia: “Apóstoles”
- Este es un don que fue dado para establecer el fundamento de la Iglesia. Dios usó a los apóstoles para empezar nuevas Iglesias, escribir, enseñar y establecer Su Palabra en la Iglesia para toda la eternidad.
- Luego Pablo menciona a los profetas. Los profetas del nuevo testamento fueron dados por Dios para proteger el Cuerpo de la gran cantidad de falsos maestros que había en los tiempos de Pablo, y que aún están activos hoy en día.
- Después viene el don de Evangelismo: un evangelista es aquél que tiene gran poder y deseo de compartir a Cristo con los demás.
- El siguiente don es: Pastores. Su rol es el de dirigir, guiar, alimentar y proteger el rebaño de Jesús.
- Jesús es el Pastor principal, pero solo les da este don a algunos para ser pastores del rebaño.
- Maestros: son aquellos que tienen hambre y sed de las verdades de la Palabra de Dios.
- Al mismo tiempo que el Espíritu revele la verdad al maestro, también lo usará para compartir esa misma verdad con otros.
- Ahora Pablo revela el propósito de estos dones.

“a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo,” Efesios 4:12

- Dios ha dado los dones de apostolado, profecía, evangelismo y pastor-maestro con el propósito de suplir las necesidades de su gente, para que ellos puedan crecer, fortalecerse y ser usados por Él para edificar el Cuerpo de Cristo.
- ¿Por cuánto tiempo han sido dados estos dones?

“hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo;” Efesios 4:13

- Hasta que todos logremos la unidad de la fe y conocimiento de Cristo.
- Hasta que la vida de Cristo sea vivida a través de nosotros en su plenitud.

F. El Cuerpo de Cristo

“para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error, sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,” Efesios 4:14-15

- Cristo le ha dado el Espíritu Santo a la Iglesia con el propósito de madurar.
- Una de las evidencias de un cristiano inmaduro es el doble ánimo y el cambio constante de creencias doctrinales basadas en la última persona con la que habló, o el último libro que leyó.
- Mientras que la evidencia de un cristiano maduro, es que está creciendo a la imagen de Cristo y tiene una fe firme en Cristo y Su Palabra así como en el poder que Dios da y el deseo de hablar la verdad en amor.

“de quien todo el cuerpo, bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor.” Efesios 4:16

- Si a tu cuerpo le faltara alguno de sus miembros, ¿podría funcionar a toda su capacidad? No.
- Pasa lo mismo con el cuerpo de Cristo. Todos los creyentes juntos son llamados el cuerpo de Cristo y para que funcionemos apropiadamente y para hacer la buena voluntad de Dios, debemos funcionar de acuerdo a su manera, en unidad y dependencia del Espíritu Santo.
- Mientras cada individuo esté funcionando en el rol que le dio Dios, el cuerpo completo se beneficiará y será edificado y fundamentado en Él.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LECCIÓN 6

A. Caminando

“Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente, teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón; los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza”. Efesios 4:17-19

- Estos versículos describen una espiral descendente de pecado que comienza con “andar en la vanidad de nuestra mente”.
- El mundo siempre está poniéndose al día en algo; pensamientos y deseos mundanos; en un esfuerzo para encontrar paz y felicidad. (“andando en la vanidad de la mente” tratando de perseguir cosas que no valen la pena y que no tienen valor eterno)
- El mundo continuamente hace planes y trata de suplir sus necesidades separado de Dios.
- Pero Dios desea que nos enfoquemos en permanecer dependiendo de Él en vez de depender en lo que el mundo tiene que ofrecer.
- Cuando la gente en un principio viene a la fe que salva, también están muy emocionados acerca de Dios y desean confiar solamente en Él.
- Pero muchos de los nuevos cristianos sienten que tienen la necesidad de “trabajar” para complacer a Dios en vez de solamente aceptar su gracia y misericordia. La simplicidad, frescura, gozo y primer amor que tenían en un principio se han ido. (Ap. 2:1-4).
- *“...en la vanidad de su mente...”* Así que la espiral descendente de pecado empieza con “andar en la vanidad de nuestra mente” (persiguiendo cosas inútiles).
- Y después Pablo nos enseña que “nuestro entendimiento será entenebrecido;” de repente las verdades bíblicas que una vez fueron nuevas y emocionantes ahora son borrosas, escondidas y aburridas.
- Enseguida nos volvemos “ajenos a la vida de Dios;” Dios ya no es parte de nuestro entendimiento.
- El alejarse de Dios concientemente da como resultado el convertirse en insensible (como una superficie callosa) y finalmente en entregarnos a nosotros mismos “a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza” (apertura a consentir cualquier pecado).
- Esto es lo que les pasó a los Israelitas en el desierto cuando empezaron a ver y enfocarse en las circunstancias en vez de Dios. (Deut. 6:10, 11)
- Sus corazones fueron entenebrecidos, ellos no veían las verdades que Dios había hablado y el resultado dio como respuesta falta de fe y pecado. (Deut. 6:12)

B. Mentes Renovadas

“Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo” Efesios 4:20

- De repente el enfoque de Pablo cambia del problema (la espiral descendente de pecado) al remedio que da Dios, Jesucristo.
- Tome en cuenta que Pablo no menciona que hemos aprendido acerca de Cristo, sino que hemos “aprendido a Cristo”. “Aprender a Cristo” es conocerlo y no solamente conocer acerca de Él.

“si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús. En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.” Efesios 4:21-24

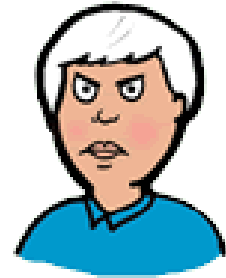
- La primer verdad que escuchamos y nos fue enseñada sobre permanecer en Cristo y observar su vida, la encontramos en el versículo 22, “despojaos del viejo hombre”. Mientras que por fe descansamos en la verdad de nuestra co-crucifixión con Cristo, el “viejo hombre” es despojado, puesto en el lugar de muerte y entonces somos capaces de caminar libremente de su influencia y control.
- La siguiente verdad que escuchamos y nos fue enseñada acerca de mirar a Cristo, es que una vez que el “viejo hombre” es despojado, el Espíritu Santo está en libertad de “renovar nuestra mente”. Mientras el Espíritu gana influencia y control sobre nuestra mente, empezamos a ver la vida desde el punto de vista de Dios y entonces nuestro pensamiento cambia.
- Y Finalmente, empezamos a experimentar la vida de Cristo; el Espíritu Santo reproduciendo la vida de Cristo (vistiéndonos del nuevo hombre).

“Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.” Efesios 4:25

- Por lo tanto, debido a que el viejo hombre es despojado, la mente es renovada y nos vestimos del nuevo hombre, debemos vivir diferente (versículos 25-32).
- ¿Por qué Pablo dice que debemos hablar verdad con los demás? Porque “somos miembros los unos de los otros”. Sería absurdo para un hermano cristiano mentirle al otro, ya que sería lo mismo que engañarse a él mismo.

“Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,” Efesios 4:26

- Algunos enseñan que el enojo es pecado, pero este versículo aclara que no todo tipo de enojo es pecaminoso. ¿Cuándo entonces el enojo es pecado y cuando no?
- En cualquier momento en que el enojo resulte por algo que alguien me ha hecho, es pecado ya que es algo que estoy enfocado en mi mismo.
- Jesús nunca se enojó con la gente por algo que le hubieran hecho, sino porque lo que hicieron era contrario a Dios.



“ni deis lugar al diablo.” Efesios 4:27

- El versículo 26 nos manda que no se ponga el sol sobre nuestro enojo. Es decir, no dejes que tu enojo continúe, entre más permanezcamos enojados, más bajaremos en la espiral de pecado, y más influencia y control tendrá Satanás sobre nuestras vidas a través de la carne. Cuando caminamos en la carne, producimos los hechos de la carne (Gál. 5:19-21 – envidia, celos, ira, divisiones).

“El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.” Efesios 4:28

- Antes de la salvación nuestra única opción era caminar en la carne. Caminando en la carne solo nos importa nosotros mismos.
- En la carne, nuestro egoísmo se manifiesta de muchas maneras. En algunos se manifiesta a través del robo.
- Pablo menciona ahora que desde que el viejo hombre es despojado y el Espíritu Santo nos viste del nuevo hombre, el robo y los tratos deshonestos deben ser reemplazados por trabajo duro y honesto, no solo para nuestro beneficio sino con el objetivo de ayudar y suplir las necesidades de otros.
- Una cosa es hacer que un ladrón deje de robar, y otra cosa es el trabajo que hace el Espíritu Santo al reproducir la vida de Cristo internamente, lo que lleva al ladrón al punto de parar de robar, conseguir un trabajo y dar a los demás.

“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes” Efesios 4:29

- Ahora que el viejo hombre ha sido desplazado, la mente renovada y puesto el nuevo hombre (Cristo) nuestro hablar será diferente. Ahora tendremos el deseo y poder para hablar palabras que llevarán nuestros corazones hacia Cristo y alentar a otros.

“Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.” Efesios 4:30

- El viejo hombre ha sido crucificado con Cristo. Nos ha sido dada su naturaleza y el Espíritu Santo para revelarnos la verdad. Podemos ahora creer y caminar en la verdad.
- Cuando no caminamos en fe y dependencia en Él entristecemos al Espíritu Santo.
- Vean el comentario de Pablo: “con el cual fuisteis sellados para el día de la redención”. El Espíritu Santo no es solamente nuestro “sello” de pertenencia (similar a marcar un caballo con hierro caliente), pero el uso de la palabra “sello” también nos da la idea de ponernos en un lugar seguro o ponernos bajo cerradura (Juan 10:28-29).

“Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.” Efesios 4:32

- ¿Alguna vez has sentido amargura contra alguien y has tratado con todas tus fuerzas de dejar de tener ese sentimiento, pero la amargura no se va?
- De cualquier manera ya que el viejo hombre ha sido quitado, la mente renovada y puesto el nuevo hombre, hay un nuevo poder y deseo, no solamente de dejar la amargura, enojo y maledicencias, sino que existe un cambio total (de uno mismo hacia Cristo) y un nuevo corazón tierno y perdonador.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LECCIÓN 7

Antes de que empecemos a estudiar Efesios 5, debemos leer nuevamente Efesios 4:17-24, ya que el capítulo 5 es una continuación del capítulo 4.

“Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente, teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón; los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza. Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús. En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.”
Efesios 4:17-24

- Debido a que nuestra carne ha sido crucificada con Cristo y nos ha sido dada una nueva naturaleza, Pablo comparte algunas cosas en el capítulo 4 que deben ahora ser parte de nuestras vidas.
- Primeramente dice que debemos hablar verdad siempre.
- Debemos estar molestos con todo lo que se oponga a Dios, pero el enojo enfocado en uno mismo no debe existir en nuestras vidas mientras caminemos en el Espíritu.
- No le daremos más la oportunidad a Satanás de trabajar en nuestras vidas.
- En vez de robar, trabajaremos para suplir nuestras necesidades así como las de las demás.
- Nuestras palabras serán para alentar y ayudar en el crecimiento de los demás.
- Ya no entristeceremos al Espíritu Santo por continuar en incredulidad.
- Y hablaremos y actuaremos hacia los demás en amor, perdonándonos unos a otros así como Dios nos perdonó a nosotros.

A. Los Hijos de Dios Deben Caminar en Amor

“Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados.” Efesios 5:1

- La palabra “pues” nos hace referencia al capítulo 4. Debido a todo lo que el Espíritu Santo ha hecho por nosotros en el capítulo 4, ahora estamos nosotros capacitados por Él, para que permanezcamos “apegados a Él” (Sal 63:8).
- La frase “como hijos amados” nos da la idea de seguir a Dios con una fe como la de un niño.

B. Nos ha Sido Dada la Naturaleza de Dios

“Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.” Efesios 5:1-2

- Pablo nos está diciendo que como hijos de Dios, nos ha sido dada su naturaleza y todo lo que conlleva.
- Todo lo que hace Dios es motivado por un amor desinteresado, así que todo lo que hagamos será motivado por su amor si el Espíritu Santo está reproduciendo la vida de Cristo en nosotros.
- Es por causa de su amor que él murió por nosotros. Ese mismo amor es también característico de nuestra nueva naturaleza.
- Camina de acuerdo a tu nueva naturaleza, la cual está enraizada en su amor y entonces morirás a ti mismo. (Ef. 3:17-19)

C. Una Nueva Naturaleza

“Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias. Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. No seáis, pues, partícipes con ellos. Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), comprobando lo que es agradable al Señor.” Efesios 5:3-10

- Lo que hacen los no creyentes habitualmente no encaja en nuestra nueva naturaleza.
- Está en su naturaleza el hacer esas cosas y alguna vez estuvo en nuestra naturaleza también, pero ya no más.
- Al final un día de trabajo, generalmente terminamos sucios ¿Nos gustaría permanecer así?

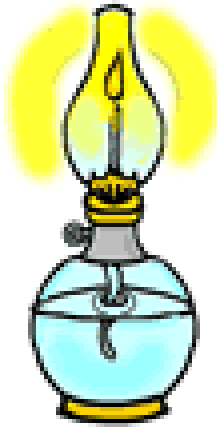


- No. Nos vamos a casa y nos lavamos porque no es nuestra naturaleza permanecer sucios.
- ¿Y qué pasa con los cerdos? ¡Ellos aman estar sucios! Aún si se bañan, enseguida van a buscar lodo. Es su naturaleza estar sucios.
- Así como no disfrutamos estar sucios, como hijos de Dios, nunca disfrutaremos continuar con el pecado.

- Tal vez algunas veces resbalaremos y caeremos, posiblemente haya rebeldía, pero nunca seremos felices al permanecer en la carne porque ya no es más nuestra naturaleza.
- Los no creyentes aman pecar, porque es su naturaleza.
- ¿Por qué razón nos encontramos haciendo las mismas cosas por las que el mundo será juzgado un día?

D. Puestos Aparte

- Pablo nos dice que nuestra naturaleza es tan diferente que no debería ser divertido disfrutar los caminos pecaminosos de los no creyentes.
- Nosotros también éramos hijos de oscuridad en el pasado, sin conocimiento de la verdad. Pero ahora somos hijos de luz.



- El Espíritu Santo nos ha revelado las verdades de la Palabra de Dios y ahora sabemos lo que es recto.
- Por lo tanto, sería un error regresar y andar en la oscuridad como los demás que no conocen la verdad.
- Si caminamos en dependencia del Espíritu Santo, él nos capacitará para hacer lo que es recto, bueno y agradable a Dios.
- El versículo 10 nos dice que debemos comprobar o aprender lo que es agradable a Dios. ¿Qué es lo agradable para Dios? (Hebreos 11:6)
- Vemos que “sin fe” es imposible agradar a Dios.
- No agradaremos a Dios si no le conocemos ni dependemos de Él.

“Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto. Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo. Por lo cual dice:

***Despiértate, tú que duermes,
Y levántate de los muertos,
Y te alumbrará Cristo.” Efesios 5:11-14***

- Aquí Pablo indica que no solo debemos dejar de participar en las perjudiciales obras de los no creyentes sino que también debemos exponer su pecado.
- ¿Cómo debemos exponer su pecado?
- Por medio de nuestras vidas. Si caminamos en dependencia del Espíritu Santo, nuestra vida producirá el fruto del Espíritu. (Gál. 5:22, 23).

- Mientras los demás vean el fruto que el Espíritu Santo está produciendo en y a través de nosotros, se darán cuenta de su vida de pecado. Después de ser convencidos de pecado, algunos responderán y se volverá al Señor para salvación.
- ¿Por qué Caín mató a Abel? ¿Acaso Abel fue a decirle a Caín que estaba desobedeciendo a Dios? No. El simple hecho que Abel hubiera sido recto convenció a Caín que él estaba equivocado.
- Mientras caminemos en dependencia del Espíritu Santo, nuestras vidas serán usadas de la misma manera.
- Cuando los misioneros van a una nueva área para evangelizar ¿van diciéndole a todos que son pecadores y que sus cultos son pecaminosos?
- No. Solamente enseñan la Palabra de Dios, y mientras escuchan la verdad, el Espíritu Santo convence de pecado sus corazones.
- No debemos señalar los pecados de todos, sin embargo Él usará nuestras acciones y palabras para cumplir su buena voluntad en la vida de los demás al mismo tiempo que caminamos en dependencia del Espíritu Santo.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CRECIMIENTO - LECCIÓN 8

“No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu,” Efesios 5:18

- En Efesios 5:18, Pablo dice que todos los creyentes deben ser influenciados y controlados por el Espíritu Santo. Y empezando el versículo 22, habla acerca de varias relaciones; marido/mujer; siervo/amo; padre/hijo.
- Al estudiar acerca de las relaciones y como debemos tratarnos los unos a los otros, debemos tener en mente el versículo 18.
- El único camino para ser capaces de funcionar en una relación es el caminar bajo la influencia y control del Espíritu, como lo dice aquí Pablo en Efesios.
- Antes que sigamos con nuestro estudio de Efesios, sería importante que tuviéramos en mente el ejemplo de la relación entre marido y mujer. ¿De dónde vino el primer matrimonio? ¿De quién fue la idea?

A. La Necesidad de Adán

“Jehová Dios formó, pues, de la tierra toda bestia del campo, y toda ave de los cielos, y las trajo a Adán para que viese cómo las había de llamar; y todo lo que Adán llamó a los animales vivientes, ese es su nombre. Y puso Adán nombre a toda bestia y ave de los cielos y a todo ganado del campo; mas para Adán no se halló ayuda idónea para él.” Génesis 2:19-20

- ¿Por qué Dios le mandó a Adán nombrar los animales? Posiblemente para mostrarle su necesidad. Probablemente Adán nunca le dio importancia al hecho de que él no tenía compañera, hasta que empezó a nombrar los animales y vio que ellos tenían pareja. Veamos como Dios proveyó para Adán una esposa.

“Entonces Jehová Dios hizo caer sueño profundo sobre Adán, y mientras éste dormía, tomó una de sus costillas, y cerró la carne en su lugar. Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre.” Génesis 2:21-22

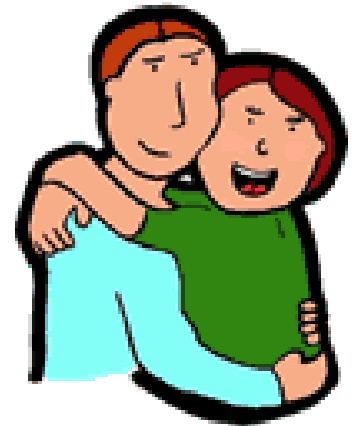
- Hay cinco cosas que Dios hizo aquí; puso a dormir a Adán; tomó una costilla; cerró la herida; hizo una mujer; la trajo a Adán.

B. Dios Hace a Adán Caer en un Sueño Profundo

- Dios no necesitó la ayuda de Adán. Fue Dios quien decidió como sería su esposa. Adán no estuvo despierto para darle sugerencias.

C. Dios Toma la Costilla de Adán

- ¿Por qué una costilla? ¿Por qué no una oreja o un cabello?
- La costilla es una parte del costado de Adán; Eva no debía ser la “cabeza” de Adán ni estar sobre de él, tampoco debía estar bajo de él; ella debía ser su igual.
- La costilla estaba cerca de su corazón; Eva sería mantenida cerca del corazón de Adán, en amor y cuidado.
- La costilla estaba bajo su brazo; ella siempre necesitaría la protección de Adán, de la misma manera que una gallina protege a sus pollitos bajo sus alas.



D. Dios Cierra su Carne

- A diferencia de una operación hoy en día, no se requirió de un proceso de convalecencia.

E. Dios Hace a la Mujer

- Ella fue completamente un trabajo de Dios.

F. Dios la Trajo a Adán

- Dios quiso que Adán supiera que ella era un regalo de Dios mismo.
- Dios fue quien instituyó el matrimonio; el matrimonio es una creación de Dios, no un invento del hombre.

G. Esposas Sujétense a sus Maridos

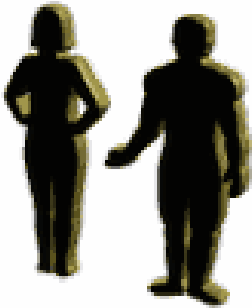
“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.” Efesios 5:22-24

- Pablo empieza diciendo que las esposas deben sujetarse a sus maridos en la misma manera en que deben sujetarse al Señor.
- Dios establece que el hombre sea la cabeza de la mujer (1 Cor. 11:3) así como su proveedor y protector, por lo tanto debe someterse a la autoridad que Dios le ha puesto.

- El versículo 24 claramente establece que ella debe someterse en todo. ¿Pero qué pasa si va en contra de la Palabra de Dios?
- Recordemos en Hechos, cuando los fariseos le mandaron a los discípulos que no proclamaran a Cristo ¿qué contestaron los discípulos?
- Leamos Hechos 5:28,29. Así como aquí, las esposas deben someterse a los maridos en todo, excepto en lo que contradice la Palabra de Dios.

H. Maridos, Amen a sus Mujeres

“Maridos, amad a vuestras mujeres,(A) así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos” Efesios 5:25-30



- Pablo le manda a los maridos a amar a sus esposas como Cristo ama a la Iglesia.
- Remontémonos al jardín del Edén, con Adán y Eva.
- Ella vino de la costilla de Adán y debe siempre tenerla cerca de su corazón en amor y cuidado.
- Después de que Eva fue traída por Dios ante Adán, hubo una aceptación inmediata por parte de él (Génesis 2:23).
- En este punto, ¿Eva había hecho algo para obtener la aceptación de Adán? No.
- ¿A quién conocía mejor Adán? ¿A Dios o a Eva? Adán nunca había visto a Eva antes.
- Por lo tanto, es muy importante darse cuenta que la aceptación de Adán hacia Eva estaba basada en su relación con Dios.
- Adán estaba convencido del amor de Dios hacia él y sabía que Dios le daría solo lo que era bueno para él. Por lo tanto aceptó a Eva inmediatamente.
- Debemos amar y aceptar a nuestras esposas solo porque Dios nos ama y nos las ha dado, y no por sus acciones.
- Pero, ¿como es que las esposas pueden siempre someterse a sus maridos y los maridos amar y aceptar a sus esposas como Pablo lo manda?
- La respuesta es, siendo llenos del Espíritu, como leemos en el versículo 18.
- Cuando creemos que nuestra carne ha sido crucificada con Cristo y se nos ha dado una nueva naturaleza, nuestra dependencia está en el Espíritu Santo, entonces

seremos capacitados para vivir de acuerdo a nuestra nueva naturaleza, la cual estará en obediencia a la Palabra de Dios.

- Una mujer que camina en la carne no querrá someterse a su marido.
- Ella solo se enfocará en las faltas de él y se rebelará contra su autoridad.
- Pero una mujer que camina en el Espíritu tiene su enfoque y dependencia en Dios, y no en su esposo (Is. 26:3)
- Ella está confiada en el amor de Dios por ella, así que aún cuando su esposo cometa una falta, Dios la usará para bien en su vida.
- Por lo tanto, está libre para obedecer a su marido.
- Pablo le manda a los esposos a amar a sus mujeres como Cristo ama a la Iglesia.
- Esto va a ser imposible para un hombre que vive en la carne.
- A un hombre carnal solo le importa él mismo y sus propias necesidades. No le importan las necesidades de los demás aún las de su esposa misma.
- Pero un hombre en el Espíritu se enfocará en los demás y verá a los demás con mayor importancia que él mismo. (Fil 2:3,4)
- Su preocupación estará en ver si su esposa recibe todo lo que necesita.
- Recuerde que Dios creó a Eva del cuerpo de Adán; ella era parte de su cuerpo.
- Por lo tanto, en Efesios 5:28-31, Pablo manda a los maridos a amar a sus esposas y cuidarlas así como a sus propios cuerpos.
- Si te hicieras una herida en la mano, ¿le dirías a tu mano: “no eres tan buena como quisiera, no me importa si te sanas, así que no te voy a cuidar”?
- Por su puesto que no. Si algo le pasa a tu mano, te afectará todo el cuerpo.
- ¿Qué es lo que hacemos cuando nuestra esposa no hace lo que quisiéramos?
- Nos enojamos y la rechazamos. Buscamos oportunidades para la revancha. Pablo dice que somos el mismo cuerpo y debemos amar y cuidar a nuestra esposa, no porque haga todo bien, sino porque son parte de nuestro cuerpo, y nos ha sido dada por Dios.

I. Hijos

“Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra.” Efesios 6:1-3



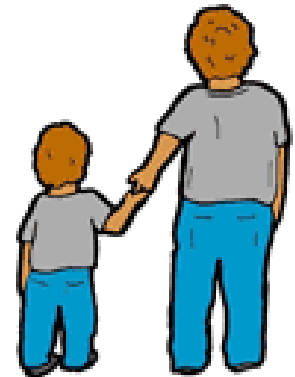
- Los hijos que son creyentes deben también estar viviendo bajo la influencia y control del Espíritu.
- Los hijos que caminan en el Espíritu, obedecerán a sus padres, pero aquellos que caminan en la carne, desobedecerán.

- Debido a que Dios manda a los hijos obedecer a los padres, cuando ellos los desobedecen en realidad están desobedeciendo a Dios.
- Recuerde que obedecer a los padres es solo la mitad de lo que Dios manda; los hijos deben obedecer con una actitud correcta, “honra a tu padre y a tu madre.”
- Vea que Pablo nos dice que este mandamiento trae una promesa adjunta; “para que te vaya bien”
- ¿Cómo es esto? Si los hijos desobedecen a los padres y fallan en honrarlos/respetarlos, se obstaculizará la relación padre-hijo y la vida del hijo se tornará difícil (Prov. 13:15).
- Además Pablo dice “y seas de larga vida sobre la tierra” Si un hijo desobedece y falla en respetar a sus padres, yendo en contra de su consejo, habrá consecuencias naturales por rehusarse a la corrección e instrucción de los padres. En algunos casos esto significa la muerte del hijo. Ejemplo: el padre le manda al hijo no subirse a un cierto árbol, el hijo desobedece, se rompe la rama y el niño muere debido a la caída. Proverbios 30:17 es un versículo interesante para considerar.

J. Padres

“Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.” Efesios 6:4

- Pablo ahora se dirige a los padres, que deben estar llenos del Espíritu para criar a sus hijos “en la disciplina y amonestación del Señor”
- De otro modo les respondemos en la carne, lo cual muchas veces activa la carne de ellos, causándoles enojo y amargura.
- Los padres que son sobreprotectores, los que no les permiten a sus hijos la libertad de fallar; los que son impacientes, demandantes y hablan sin cuidado y duramente en vez de amorosamente y con cuidado; los que los amenazan y atemorizan, siendo severos en sus castigos, todos ellos provocarán a ira a sus hijos en vez de



- provocarlos a amar y hacer buenas obras. (Hebreos 10:24)
- Mientras los padres crecen en la gracia y conocimiento de Cristo, y son llenados por el Espíritu con la vida de Cristo, el Espíritu Santo los capacitará para ser un buen ejemplo a seguir para los hijos.
- También, el Espíritu Santo es quien nos capacitará diariamente para enseñarlos y alentarlos con la verdad de la Palabra de Dios.
- Además, al mismo tiempo en que los padres y madres caminen

en el Espíritu Santo, el Espíritu Santo los habilitará para enseñar a sus hijos, por ejemplo, a caminar en el Espíritu y no en la carne.

- Cuando caminamos en la carne, solamente estaremos enseñando a nuestros hijos a hacer lo mismo. (Juan 3:6)

K. Amos y Siervos

“Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo; no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios; sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres, sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre.” Efesios 6:5-8

- Cuando Pablo escribió la carta a los Efesios, la esclavitud era común en ese lugar. Ahora, la mayoría de nuestras sociedades funcionan en un ámbito de jefes y empleados.
- Hoy en día puede decirse que Pablo se refiere a un empleado que caminando en el Espíritu, trabajará para su jefe como si trabajara para el Señor.
- No trabajará arduamente cuando lo vigile su jefe, y luego flojeará cuando no esté bajo su supervisión; sino que por ser servidor de Dios, trabajará siempre con todo empeño como para Cristo.
- Un empleado caminando en la carne solo se preocupará por él mismo y sus propias necesidades. Nunca pensará en hacer un buen trabajo para su jefe.
- Pablo sigue diciendo que nuestra recompensa no viene del jefe, sino que en el fondo la recompensa vendrá del Señor.

“Y vosotros, amos, haced con ellos lo mismo, dejando las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y vuestro está en los cielos, y que para él no hay acepción de personas.” Efesios 6:9

- Pablo ahora se dirige a los jefes, recordándoles que deben tratar justamente a sus empleados con un cuidado especial.
- Los jefes deben recordar que ellos no son más importantes para Dios que sus empleados, y que Dios nos ve a todos igual.
- Por lo tanto, debido a que el empleado es amado por Dios, su jefe debe tratarlo de la misma manera.

EFESIOS PARA CREYENTES EN CREYENTES EN CRECIMIENTO LECCIÓN 9

- Pablo era un prisionero en Roma cuando escribió esta carta a los creyentes de Efesio, y tenía una de sus manos encadenada a un soldado romano. En los tiempos de Pablo había soldados Romanos, ellos usaban una armadura para la guerra. Usualmente, lo que primero se ponían era un cinturón alrededor de su cintura. Este cinturón era importante ya que todas las demás piezas de la armadura se colocaban en su sitio uniéndose al cinturón. En seguida se ponían la coraza, que cubría su pecho y espalda, y que se conectaba al cinturón. Después, se ponía sus zapatos. Los zapatos de los soldados romanos estaban hechos de pieles de animales y las suelas eran unidas con clavos. Luego, el soldado levantaba su escudo, su casco (yelmo) y por último su espada.



- En nuestro estudio de Efesios hoy en día, Pablo se refiere a nosotros como soldados de Cristo teniendo un enemigo que resistir. Al igual que los soldados romanos se ponían su armadura y tenían armas para su batalla, Pablo dice que Dios nos ha dado a los cristianos armas y una armadura para ser usadas en batalla.

A. Nuestra Batalla

“Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes. Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes. Efesios 6:10-13

- Hoy en día, como hijos de Dios, estamos en la misma situación que los israelitas cuando se encontraron liberados de Egipto.
- Ellos estaban libres del poder y autoridad del gobierno Egipto, pero en el mar rojo, Faraón se dirigía a reclamarlos de nuevo.
- De la misma manera, hemos sido liberados del poder de Satanás, pero él continua intentando y engañándonos en un esfuerzo para controlarnos nuevamente.

- Él nunca podrá reclamarnos y hacernos de su propiedad, pero a través del engaño nos puede influenciar nuestra mente, emociones, voluntad y finalmente controlarnos.
- Uno de los deseos más grandes de Satanás es engañarnos y desviarnos de creer las verdades de Romanos 6. El no creer en estas verdades nos mantendrá caminando en la carne.
- Cuando estamos en la carne, Satanás es capaz de desviar nuestra atención lejos de Dios a través de las tentaciones de este mundo.
- Así como los israelitas no pudieron protegerse de los egipcios, tampoco nosotros podemos protegernos de los engaños, tentaciones y acusaciones de Satanás.
- Por lo tanto, Pablo escribe, “fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos con toda la armadura de Dios.”
- ¿Por qué es tan importante fortalecerse en el Señor y en el poder de su fuerza y ponerse la armadura de Dios? Él nos dice en la segunda parte del versículo 11 para que podáis estar firmes contra las asechanzas del Diablo” Pablo después continúa diciendo que esta batalla no es como ninguna otra que hubiéramos experimentado.
- “Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.” No somos rival para este enemigo, ni siquiera podemos ver contra lo que estamos luchando, por lo tanto debemos ser fuertes en el Señor y en el poder de su fuerza y ponerlos toda la armadura de Dios.
- Es interesante notar que Pablo usó la palabras “estar firmes” en este pasaje. En el versículo 11 dice “vestíos de toda la armadura de Dios para que podáis **estar firmes** contra las asechanzas del diablo.” Y otra vez en el versículo 13 dice “Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, **estar firmes**”.
- En el griego las palabras “estar firmes” tienen la idea de que el terreno ya ha sido removido y que nosotros meramente nos mantenemos en nuestro propio terreno, pero ¿cómo?
- En 1 Pedro 5:8, 9 Pedro escribe, “*Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo*”
- ¿Cómo entonces permanecemos firmes en nuestro terreno contra el sistema del diablo? Resistiéndonlo firmemente en nuestra fe como un enemigo derrotado. (Col. 2:15).
- Vayamos a Efesios 6:13. Pablo no nos manda ponerlos la armadura y luego ir a conquistar a Satanás.
- No debemos conquistarlo porque Jesús ya lo hizo.
- Lo único que nos queda hacer es descansar y creer en la victoria que Jesús ya ganó por nosotros.
- Debemos escudarnos por fe en la victoria que Jesús ganó por nosotros.

- Entonces, ¿para qué nos dio Dios la armadura? La armadura es el mismo Señor Jesucristo.
- Como mencionamos anteriormente, Jesús ya ha vencido a Satanás y sus demonios. Ellos están bajo su autoridad, por lo tanto, debemos protegernos en Cristo. Él es la armadura que nos ha dado Dios.

B. Verdad

“Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia,” Efesios 6:14

- En este punto sería interesante leer Juan 14:6 en donde Jesús dice “Yo soy el camino, la verdad y la vida” Jesús no dice “les mostraré el camino, le enseñaré la verdad” en vez de eso dice “yo soy la verdad”.
- Por lo tanto, si vamos a ceñir nuestros lomos con la verdad, debemos ponernos al Señor Jesucristo.
- La verdad acerca de Jesús debe ser conocida y bien entendida: quién es; qué ha hecho por nosotros; qué nos ha dado. Para tener una relación profunda con Cristo permaneciendo en él, debemos conocerlo primero.
- El conocimiento de Cristo será el cinturón al cual se unirán todas las demás piezas de la armadura.
- Enseguida viene “la coraza de justicia.” En 1 Cor. 1:30, Pablo enseña que Jesús es nuestra justicia. Por lo tanto, si vamos a ponernos la coraza de justicia, debemos “ponernos el nuevo hombre” (Ef. 4:24): el Señor Jesucristo.

C. Paz

“y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz.” Efesios 6:15

- I Cor. 15:1-5 explica el “evangelio”. Esto es la muerte y resurrección de Jesucristo. Por lo tanto, si nuestros pies deben ser calzados con el apresto del evangelio, debemos vestirnos del Señor Jesucristo.
- Tenemos paz con Dios, a pesar de lo que la gente o Satanás digan, debido a que Jesucristo murió por nuestros pecados, y se levantó de la muerte.
- Podemos estar firmes en la paz de Dios.
- Satanás trabajará para que perdamos nuestra mirada de la paz que Dios nos ha dado y hacer que nos preocupemos y entremos en pánico respecto al amor de Dios y su aceptación hacia nosotros.

- Si Satanás nos hace creer sus mentiras y nos hace dudar del amor y aceptación de Dios, entonces perderemos la paz que nos da calma y estabilidad en nuestros corazones.

D. Fe

“Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno.” Efesios 6:16

- A través de la Biblia, vemos lo que Dios ha hecho, vemos después nuestra pequeña participación de creer, y de nuevo la parte de Dios. Un buen ejemplo es Romanos 15:13: ***“Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo.”*** Considere que todo se refiere a Dios excepto en la frase, *“en el creer”* la cual es nuestra pequeña parte.
- De nuevo en Efesios 6:16; básicamente Pablo nos dice que tomemos la verdad (Cristo y su trabajo terminado en la cruz), consideremos nuestra posición ante Dios (totalmente en justicia y paz), y que nos convenzamos plenamente de eso (fe), entonces veremos como se extinguen los dardos de duda de fuego del maligno.

E. Salvación

“Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios;” Efesios 6:17

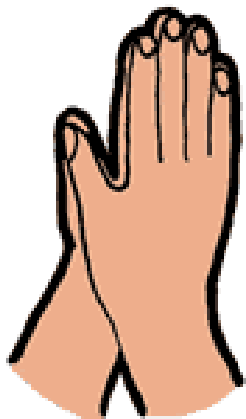
- La salvación se refiere por completo a Jesús; por lo tanto para ponernos el yelmo de la salvación significa vestarnos del Señor Jesucristo.
- Satanás quiere que desviemos nuestra vista de Romanos 6, que nuestra carne fue crucificada y quiere hacernos pelear contra el pecado en nuestra propia fuerza, porque sabe que no podemos ganar.
- De cualquier modo, estando plenamente convencidos de lo que se logró con la muerte que Jesús tomó en nuestro lugar, y lo que se consumó con nuestra co-crucifixión, estamos entonces listos para ver en nuestras vidas la victoria diaria contra el pecado.
- La muerte de Cristo y nuestra muerte con él se han encargado de la fuente de nuestro pecado, la carne.
- Es asombroso ver como los versículos 14-17 están tan completamente entrelazados. Primeramente, el Espíritu Santo nos ciñe con la VERDAD, la cual es Cristo, la Palabra Viva de Dios (Él nos coloca en Cristo). Nos revela nuestra posición ante Dios, totalmente justa y en perfecta paz; Nos convence de nuestra salvación completa del pecado, la muerte, Satanás y el castigo, y después usa la Palabra escrita

de Dios (Jesucristo) en nuestras vidas para crecer en la gracia y conocimiento del Señor Jesucristo.

- Una parte de la Escritura que es interesante examinar en este punto es Efesios 4:20, 21.

F. Orando Siempre

“orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos;” Efesios 6:18



- Las palabras “siempre” (orando siempre), y “el Espíritu” son la misma palabra en el griego, denota una posición fija o una condición. Una paráfrasis posible de este versículo podría ser “orando siempre, debido a que estamos en la posición de dependencia en Dios y en la condición de permanencia en el Espíritu”
- Si el Espíritu está controlando nuestras vidas, él nos guiará a una dependencia continua en Dios, y una vida continua de oración (I Tes. 5:17).
- Sería bueno examinar la siguiente definición de “oración” por John Darby: “La oración es el gran medio por el cual nos mantenemos conscientes de la presencia de Dios. Es una expresión de nuestra debilidad y confesión de nuestra necesidad de Él”
- Una vez más vemos la parte de "la armadura de Dios", la oración que está centrada en Jesucristo.

G. Orando por los Hermanos y Hermanas

“y por mí, a fin de que al abrir mi boca me sea dada palabra para dar a conocer con denuedo el misterio del evangelio,” Efesios 6:19

- Pablo les pidió a los creyentes efesios que oraran por él, para que Dios le diera las palabras y la audacia (denuedo) para continuar proclamando el evangelio.
- Es interesante recordar que mientras Pablo escribe esta petición de oración estaba en prisión por causa de predicar el evangelio.

H. Tíquico

“Para que también vosotros sepáis mis asuntos, y lo que hago, todo os lo hará saber Tíquico, hermano amado y fiel ministro en el Señor,” Efesios 6:21

- Tíquico tal vez fue quien llevó esta carta a los efesios. Él había viajado con Pablo, y le había ayudado en la enseñanza de la Palabra de Dios a las iglesias que se iban establecido.

“Paz sea a los hermanos, y amor con fe, de Dios Padre y del Señor Jesucristo.” Efesios 6:23

- La paz, el amor y la fe vienen solamente de Dios; mientras caminemos en el Espíritu experimentaremos estas tres cosas.

FIN